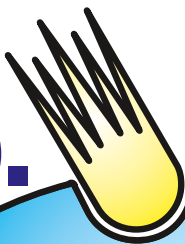


30.

Steinheimer



Geologenlauf

03.11.2019



www.geologenlauf.de

Geologenlauf über 10 km

Fitnesslauf über 5 km

6 x 5 = 30 : Teamlauf über 5 km

Walking über 7 km

Schülerläufe über 1.000/1.500 m



NATURWELT METEORKRATER

turnverein
steinheim



www.geologenlauf.de

Geologen-Volkslauf über 10 km sowie

Fitnesslauf über 5 km

ab 11:00 Uhr

Klasseneinteilung nach DLO
(10km in 5er Klassen, 5km in 10er Klassen)

6 x 5 = 30 : Teamlauf über 5 km

ab 11:00 Uhr

6 Teilnehmer bilden ein Team
und starten gemeinsam über 5 km
ohne Klasseneinteilung

Walking / Nordic-Walking über 7 km

ab 11:05 Uhr

Start erfolgt unmittelbar nach dem Hauptlauf
ohne Wettkampfwertung
(jeder Walker erhält eine Urkunde mit Laufzeit)

Schülerläufe

ab 10:00 Uhr

Schüler/-innen U8 - U12 (6-11 Jahre), ca. 1.000 m
Schüler/-innen U14 + U16 (12-15 Jahre), ca. 1.500 m
Jahrgangswertung (Klassen M/W8 bis M/W15)
Pokale für die 4 Streckensieger (männlich/weiblich)

Start und Ziel

bei der Wentalhalle in Steinheim am Albuch (Sportzentrum)

Voranmeldung

Online unter www.geologenlauf.de
bis **Donnerstag**, 31. Oktober 2019, 14:00 Uhr

Abholung der Startunterlagen

in der Wentalhalle
ab **8:30 Uhr** bis **30 Min.** vor dem jeweiligen Start

Nachmeldung

Online bis 03. November 2019, 08:00 Uhr sowie
vor Ort bis **60 Min.** vor dem jeweiligen Start

Umkleidemöglichkeiten und Bewirtung

in der Wentalhalle, wo auch traditionell für eine gute Bewirtung mit bspw. hausgemachten Kuchen, Grillwürsten, Maultaschen, Butterbrezeln etc. gesorgt ist

Siegerehrung

Schülerläufe	ab ca. 11:30 Uhr
Fitnesslauf	ab ca. 12:30 Uhr
Teamlauf	ab ca. 13:00 Uhr
Geologen-Volkslauf	ab ca. 13:30 Uhr

Verlosung

wertvoller Sachpreise unter allen anwesenden Fitness-/ Team-/ Geologenläufern und Walkern sowie exklusiver Gruppen-Sonderpreise unter den größten Gruppen

Auskünfte erteilt Ralf Geringer

Mobil: 0176 / 24 19 72 63

E-Mail: info@geologenlauf.de



Veranstalter: TV Steinheim, Abteilung Leichtathletik